

„KÉT PASI VÁR HAZA”

Vannak sorsfordító pillanatok az életben, Gubás Gabit például egy színpadi baleset vitte rá, hogy változtasson. Hogy merjen mindig önmaga lenni.

Gubás
Gabi

HOSSZÚ
FÜLBEVALÓ
H&M,
1890 Ft
MUSZLINRUHA
Sinéquanone,
28 990 Ft
MAGAS TALPÚ CIPŐ
Guess,
53 990 Ft

a Radnóti Színházzal szemben beszéljünk meg a találkozót. A kávézó ablakából rálátni az épületre – talán nem véletlen, hogy pont ide keveredtünk. A Radnótiban töltött el nyolc évet, és itt érte a baleset is, még 2002-ben, a színpadon. Akkor egy korán elindított ugrásból akár nagyon nagy baj lehetett volna. Utána jött a váltás: szabadújszás a munkában, az új szerelem és vele az új élet.

Mit gondolsz, történhet még veled hasonló?

Azt hiszem, már nem. Sokat tanultam az esetből, többek között azt, hogy hamarabb észrevegyem a figyelmeztető jeleket. Lássam, ha nem jó úton haladok, ha zsákutcába tévedtem. Ennek a balesetnek azért kellett megtörténnie, mert görcsösen akartam menni a saját fejem után, és mindent úgy csinálni, ahogy elképzeltem és megterveztem. Nem figyeltem az intő jelekre, nem hagytam, hogy az élet gondoskodjon rólam.

Ezért az „élet” lelökött a színpadi deszkákról, és majdnem eltörte a gerincedet?

Ha képtelenesen is, de igen. Nekem egy ekkora pofon kellett, hogy megértsem: muszáj változtatnom. Ma már nem engedem, hogy így elfajuljanak a dolgok, figyelek a környezetemre, a legapróbb jelekből is észreveszem, merre kell továbbmennem. Bátorabb lettem, és rájöttem, hogy meg kell próbálni egyszer védőháló nélkül repülni.

És ha nagyot esel?

Mindig van egy kéz, ami elkap. Mikor eljöttem a Radnótiból, feladtam a biztosat a bizonytalanért. De hittem abban, hogy majd jönnek új feladatok, és szépen elrendeződnek a dolgaim. Ez volt az első igazi repülésem. Azóta egyre bátrabb vagyok.

Talán mert van egy segítőtársad...

Nem titok, a párom sok mindenre megtanított. A balesetem után őt ajánlották mint csodadoktort, természetgyógyászt, aki meg tud menteni a gerincműtéttől. Mellette sikerült rendet raknom a lelkemben és a környezetemben. Első lépcsőként kipróbáltam magam más színpadokon, más rendezők irányítása alatt. Rájöttem, már nincs szükségem mások véleményére, a folytonos visszajelzésekre, és hogy elég az, ha önmagamra figyelek.

A folytatást tudjuk: szerelem Attilával és a ma már két éves fiatok, akit szintén Attilának hívnak. Ilyen kerek körülötted minden?

Igen, de ez kizárólag rajtam múlik. A párom értette meg velem, hogy a testi-lelki egészség rajtunk múlik. A legtöbb betegséget mi magunk idézzük elő. Mit is szoktunk mondani? Beleroppanunk... Allergiásak leszünk... Begyulladás... Az sem véletlen, hogy ezeket a szavakat használjuk, hiszen ezek mögött mindig lelki folyamatok zajlanak.

Némi misztikum lengi körül a természetgyógyászatot, itt vannak például a fényevők, akik képesek a családjukat is halálra éheztetni. Ti esztek például fényt?

Hova gondolsz?! A párom karöltve dolgozik az orvosokkal, például egy kutatócsoport tagja, ahol orvosokkal együtt próbálják a hagyományos gyógyítást a holisztikus szemlélettel összefonni. Én sem értek egyet azzal, hogy a gyógyszert ki kell dobni az ablakon, tudom, néha életmentő és szükség van rá. De annak sincs értelme, hogy minden fájdalomra bekapjak egy bogyót, szívesebben fordulok a természetes megoldások felé.

Párod szakmáját kiveséztük, de mi a helyzet a tiédvel? Van visszaút a kisgyerekes színésznőnek, aki ráadásul nem rohant vissza szülés után nyomban a színpadra?

Büszkén mondhatom, csóstül jönnek a munkák. Kaposvárott játszom egy új darabban, Vasziljev rendezésében, ami azért is fontos, mert Törőcsik Mari ebben lép fel először a felépülése óta.



**RÓZSASZÍN,
PLISZÍROZOTT
BLÚZ**
H&M,
6990 Ft
**GYÖNGYÖS
KARKÖTŐ**
Benetton,
6990 Ft

ESKÜSZIK A KOVA- FÖLDRE!

„Megszabadít minden káros anyagtól, ugyanakkor fontos ásványi anyagokat juttat a szervezetbe. Bármely testrészre kerül, magába szívja a mérgeket. Gyógyít, ha pakolásként használjuk, ha öblögetünk vele, vagy ha táplálék-kiegészítőként szedjük.”

Nyári színházi darab a Színészek és mogyorók abszurd komédia Zsámbékon, a Tenkes kapitánya a siklósi várban, és Keszthelyen a Fekete Péter. Ha pedig minden szerencsésen alakul, egy külföldi film is összejön, világsztárral a főszerepben. Egyébként nem gondolom, hogy attól lesz jobb vagy több valaki, hogy rohan vissza a színpadra. Mi terveztük, akartuk ezt a gyereket, és szerettem volna az anyaság érzését megélni. Úgy voltam vele, ameddig nem hiányzik nagyon a színház, otthon maradok a kicsivel, és teljes mértékben rá figyelek.

És mostanában, hogy beindultak a próbák?

A fiadat sikerült beszoktatnod a bölcsődébe?

Mi egyáltalán nem szakadtunk el egymástól. Úgy oldjuk meg a munkáimat, hogy a családom velem van, és ha szükséges, akkor a párom ingázik. Szerencsére azért sem kellett Attilát bölcsődébe írni, mert a nagymamák tudnak nekünk segíteni. És nálunk egyébként remekül működik, hogy elmagyarázom a kicsinek, hova megyek, mit csinállok, és ő megérti, és megnyugszik.

Ezt azért elég furcsa elképzelni... A gügyögő öt hónaposnak elmondani azt, hogy anyának interjúja van és mennie kell.

Pedig így működik. Mikor az Anconai szerelmeseiket újrarádóztunk, és volt tíz előadásom, szépen elmagyaráztam a három hónapos kisbabámnak, hogy el kellennem, ma este a tejecskét apa fogja adni, ő pedig megértette. És ha nem avattuk be, akkor kikérte magának, és úgy is reagált. Nemrégiben például mondtam neki, hogy megyünk forgatni, őt is fogják fényképezni, és nem túlzás: úgy beállt, akár egy fotómodell.

Van valami szuper babakönyved, ahol mind-ezeket a trükköket leírják?

Ösztönös vagyok. Nem tartozom az idegeskedő anyukák táborába, érzem, tudom, mire van szüksége a gyerekeimnek. Szuper könyvek helyett inkább befelé figyeltem. Ráhangolódtam a kisbabámra, és úgy szervezem az életünket, hogy neki is, nekünk is a legjobb legyen. Most pedig lassan csordogálok vissza a munkába, abban a tempóban, ami nekem és a fiamnak is a legjobb.

Ennek a lassú tempónak is meglehet a hátránya: nincs elég idő szétválasztást építeni.

Nem célozom, hogy sztár legyek. Sosem volt az, valószínűleg ezért is kaptam meg, talán emlékszel, a Kalózok főszerepe után. És mivel ez csak eredménye volt a munkámnak, nem pedig hosszú évek véres erőfeszítése, álma, vágya, könnyedén meg is tudtam válni tőle. Dolgoztam Amerikában, és maradhattam is volna, mégse tettem. A siker számomra nem drog, éppen ezért nem is függök tőle. Sőt továbbmegyek: ha szeretném és akarnám, ott tombolhatnék a többi sztár között, folyhatnék a reklámból, tévéből, filmből, szappanoperából.

És lehetnél imádott, dúsgazdag színésznő...

Vannak magam szabta, főként szakmai határok, amelyeket nem lépek át. Fontosabb elmenni egy jó színházba egy jó rendezőhöz, mint hogy húzónév legyek egy feledhető filmben. Ez persze nem jelenti azt, hogy kétségbeesek, ha jön egy ilyen felkérés, de ha döntenem kell, tudom a választ. A pénz meg sohasem motivált. Amire szükségem van, az megvan, és nem érdekel, hol is tartatnék most anyagiilag, ha minden felkérésre igent mondok.

Sok szempontnak kell megfelelned: a saját magad állította mércének, a családnak, a férjednek, a gyerekeknek. Nem túl sok ez?

Ha sokat tépelődnék ezen, akkor bizonyosan úgy gondolnám, hogy az. De már régen leszoktam arról, hogy agyontervezem az életem. A közeljövőre koncentrálok, most éppen arra, hogy az elvállalt munkákat a legjobban megcsináljam, és ezt a családdal összehangoljam. Hogy az új szerepeket ne úgy éljük meg mint kényszerű elválasztást egymástól, hanem természetes folyamatként, ami hozzátartozik az élethez. Legyen jó a gyerekeknek, a páromnak és nekem is. Tudod, milyen jó érzés két pasihoz hazamenni?! ❖



Aon lő világítást felejtse el. Ha teheted, rtertkjer a földreeza vzony ge fkgjdg dlkgfjd kjgd kgj fényforrást. A hangsúly viláás tekintetében is tztrzrtzrtzrrr